

Jonas Narmontas

Jonas Narmontas – sportininkas (irkluotojas, krepšininkas), sporto treneris, sporto instruktorius, buvusios SSRS sporto meistras (1979), SSRS tarptautinės klasės sporto meistras (1980), SSRS nusipelnęs sporto meistras (1981), XXII olimpiinių žaidynių (1980, Maskva, SSRS) aštuonvietės su vairininku varžybų bronzos medalio laimėtojas, pasaulio veteranų žaidynių (2005, Melburnas, Australija) krepšinio varžybų bronzos medalininkas, pasaulio veteranų krepšinio vicečempionas (2006, Puerto Rikas), verslininkas, valstybės tarnautojas.

J. Narmontas gimė 1960 m. rugsėjo 14 d. Skuodo rajono Lenkimų apylinkės Sriaupų kaime.

Lankydamas vidurinę mokyklą išvyko tęsti mokslų ir treniruotis į Trakuose 1957–1999 m. veikusią Trakų internatinę irklavimo mokyklą, kurioje įsigijo vidurinį išsilavinimą ir tapo irkluoju.

1985 m. baigė Lietuvos kūno kultūros institutą, 2009 m. – Lietuvos kūno kultūros akademiją. 1979–1980 m. buvo „Dinamo“ respublikinės tarybos, 1980–1991 m. – Kūno kultūros ir sporto komiteto sporto instruktorius, Respublikinio sportininkų rengimo centro irklavimo rinktinės narys (1991–1992), kurią treniravo E. Choromanskis (pirmasis), A. Baublys, A. Grigas, Rimantas Rudžionis. 1992–1995 m. užsiėmė verslu, 1995–2009 m. dirbo Vadovybės apsaugos departamente prie Vidaus reikalų ministerijos.

Lietuvos čempionas: aštuonvietės (1979, 1981), keturvietės su vairininku (1981, 1989), dvivietės su vairininku (1980), dvivietės be vairininko (1991). SSRS jaunimo dvivietės su vairininku irklavimo čempionas (1979), SSRS tautų spartakidos (1983) keturvietės su vairininku, Geros valios žaidynių aštuonvietės (1986, Maskva) ir keturvietės be vairininko (1990, Siatlas (*Seattle*), Jungtinės Amerikos Valstijos) irklavimo varžybų 1 vietos lai-



Jonas Narmontas. Nuotrauka iš: „40 metų po Maskvos olimpiinių žaidynių“: <https://inx.lv/jpwjc>

mėtojas. SSRS irklavimo čempionas: aštuonvietės (1981), keturvietės su vairininku (1981–1983, 1988–1990), keturvietės be vairininko (1984, 1986, 1987), vicečempionas: dvivietės su vairininku (1980), keturvietės be vairininko (1985), SSRS čempionato dvivietės be vairininko irklavimo bronzos medalininkas (1984, 1991). Pasaulio aštuonvietės irklavimo čempionas (1981, Miunchenas, Vokietija), keturvietės be vairininko irklavimo 2 kartus vicečempionas (1985 Hazevinkelis, Belgija; 1987 Kopenhaga, Danija), keturvietės su vairininku irklavimo 2 kartus bronzos medalininkas (1983 Duisburgas, Vokietija; 1990 Baringtonas, Australija). Pasaulio čempionatuose irkludamas ketur-



Nuotraukoje (iš kairės): Jonas Narmontas ir Lietuvos Respublikos prezidentas Valdas Adamkus 2005 metais. Fotografas nežinomas. Nuotrauka iš: <https://inx.lv/JpjMh>

vieta su vairininku užėmė 4 vietą (1982, Liucerna, Šveicarija) ir 5 vietą (1989, Bledas, Jugoslavija), o keturvietę be vairininko – 7 vietą (1986, Notingamas, Didžioji Britanija).

Vėlesniais metais pradėjo žaisti krepšinį.

Pasaulio veteranų žaidynių (2005, Melburnas,

Australija) krepšinio varžybų bronzos medalininkas, pasaulio veteranų krepšinio vicečempionas (2006, Puerto Rikas).

Laisvalaikio žaidžia krepšinio veteranų Vilniaus komandoje „Perlas“.

2005 m. apdovanotas Sausio 13-osios atminimo medaliu.

Žmona – buvusi irkluotoja, Lietuvos rinktinės narė Vandė Šiliūtė-Narmontienė. Jonas ir Vandė turi dukrą.

NAUDOTA LITERATŪRA:

1. „Jonas Narmontas“, *Lietuvos sporto enciklopedija*: <https://inx.lv/JpjMp> (žr. 2025-10-29).
2. „Jonas Narmontas“, *Visuotinė lietuvių enciklopedija*, t. XXVI, Vilnius, 2009, p. 67. Prieiga internete: <https://inx.lv/JpjMR> (žr. 2025-12-14).
3. „Irklavimas – lyg kortų namelis“, *Sportas*: <https://inx.lv/JpjMh> (žr. 2025-12-14).